

# 『フラメンコ エクササイズ』

ラ・セニョーラス・トバ  
フラメンコ教室 Las senoras・toba 戸羽章子先生



フラメンコシューズを履かずに音楽を楽しみながら身体を動かすクラスです。フラメンコ風の曲に合わせて簡単なエクササイズをみんなで楽しく踊りませんか。



フラメンコを知らない人でも、運動を普段しない方でも無理なくフラメンコの動きを楽しんでいただけます。

お気軽に見学・体験レッスンにいらしてください



**9月5日 (火) 10:00~12:00**

体験受講料 ¥500

**※要予約 4名様以上の希望者のある場合のみ開講**

場所：木更津市東太田 3-9-29 フォレストホーム敷地内 FORECO

ご連絡先：0120-227-667 フォレストホームまで